

REGULAMIN UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO NIEDŹWIADEK WARSZAWA

§ 1

Uczniowski Klub Sportowy Niedźwiadek Warszawa działa jako stowarzyszenie w oparciu o statut i ustawę o Kulturze Fizycznej.

§ 2

Celem działalności Klubu jest:

1. Upowszechnianie wśród społeczeństwa wychowania fizycznego i sportu.
2. Szkolenie dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i pozaszkolnym na wszystkich poziomach umiejętności w dyscyplinach zapasy, sumo, koluchstyl oraz podtrzymywanie sprawności fizycznej dorosłych członków Klubu.
 - a) głównym celem szkolenia jest podnoszenie poziomu sportowego oraz reprezentowanie klubu w Zawodach Sportowych na terenie Polski i poza jej granicami.
3. Klub prowadzi działalność w grupach o następującym charakterze:
 - a) grupy sportowe
 - b) grupy rekreacyjne

§ 3

WARUNKI PRZYJĘCIA, CZŁONKOSTWO

- a) Przyjęcie dziecka do UKS Niedźwiadek Warszawa następuje po złożeniu:
 - a) deklaracji przystąpienia do UKS Niedźwiadek Warszawa,
 - b) oświadczenia o stanie zdrowia zezwalającym na uczestnictwo w zajęciach oraz zaświadczenia o braku przeciwwskazań (dotyczy dzieci młodszych) lub badań sportowych wykonanych w Poradni Medycyny Sportowej (dotyczy dzieci od 7 roku życia i tych trenujących w grupach sportowych)
- b) Przyjęcie dziecka do UKS Niedźwiadek Warszawa wiąże się z wnoszeniem comiesięcznych składek członkowskich, niezależnych od obecności dziecka na zajęciach.
- c) O rezygnacji z członkostwa w UKS Niedźwiadek Warszawa rodzic /opiekun prawny (osoby małoletnie) zobowiązany jest powiadomić, Zarząd klubu. Powiadomienie o rezygnacji z członkostwa można złożyć do Zarządu klubu w jednej z niżej wymienionych form:
 - a) za pośrednictwem trenera,
 - b) przesłać listem poleconym na adres klubu.
 - c) wysyłając wiadomość e-mailem
- d) Decyzję o przyjęciu zawodnika do Klubu podejmuje Zarząd Klubu.
- e) Członkostwo w klubie ustaje w przypadku:
 - a) Dobrowolnego wystąpienia zgłoszonego na piśmie do Zarządu i podjęciu przez Zarząd stosownej uchwały,
 - b) Klub ma prawo do wypowiedzenia członkostwa ze skutkiem natychmiastowym, w przypadku rażącego naruszenia przez uczestnika zajęć lub rodzica/opiekuna niniejszego Regulaminu, Statutu Klubu lub norm współżycia społecznego. Wypowiedzenie musi być złożone w formie pisemnej pod rygorem nieważności

§ 4

SKŁADKI CZŁONKOWSKIE

1. Regularne opłacanie składek należy do podstawowych obowiązków statutowych członków.
2. Składki członkowskie obowiązują przez 12 miesięcy w roku
3. Uczniowski Klub Sportowy Niedźwiadek finansowany jest przez:
 - a) rodziców/opiekunów, których dzieci są zawodnikami klubu (składka członkowska),
 - b) jednostki terytorialne poprzez dotacje i realizację zadań publicznych,
 - c) darowizny rzeczowe lub wpłaty finansowe od sponsorów,
4. Członkowie którzy rozpoczęli rocznikowo 7 rok życia zobowiązani są do posiadania aktualnych badań sportowych wydanych przez lekarza. Stwierdzające zdolność członka do uprawiania sportów walki zapasy/sumo. Nowi członkowie mają dwa miesiące na wykonanie i doniesienie badań do Zarządu Klubu.

5. Składki członkowskie są stałe i niezależne od faktycznych obecności dziecka na zajęciach i wynoszą:
- 1.1. **Składka członkowska roczna** na cele statutowe - każdy członek klubu na początku roku treningowego (wrzesień) wnosi jednorazową opłatę wpisową w wysokości – **220 PLN** płatną do 30.09 lub przy zapisie dziecka do klubu. Istnieje możliwość rozłożenia składki na dwie raty, I rata płatna do 30.09 lub przy zapisie dziecka do klubu, II rata w kolejnym miesiącu kalendarzowym.
 - 1.2. Składki miesięczne płatne są do 5-tego każdego miesiąca:
 - a. Członkowie wspierający opłacają składkę członkowską w wysokości:
150 PLN / m-c lub **200 PLN / m-c** w zależności od deklaracji.
 - b. Członkowie zwyczajni opłaty:
Podstawowa składka klubowa:
280 PLN / m-c – grupy trenujące 3 razy w tygodniu
250 PLN / m-c – grupy trenujące 2 razy w tygodniu
210 PLN / m-c – grupy trenujące 1 raz w tygodniu
6. Zwolnienia i zniżki z opłat:
- a) Zniżka rodzinna – w przypadku zapisania rodzeństwa (drugie i kolejne dziecko), zniżka na każde kolejne dziecko wynosi – 20 PLN od składki podstawowej.
 - b) W przypadkach uzasadnionych sytuacją życiową (względami materialnymi) na pisemny wniosek rodzica / opiekuna Zarząd ma prawo podjąć decyzję o obniżeniu składek.
 - c) W wyjątkowych sytuacjach członek Klubu może wystąpić do Zarządu z umotywowanym pisemnym wnioskiem o opłacenie składki w innym terminie niż wskazany w regulaminie lub o zgodę na spłatę zadłużenia w ratach.
 - d) Na wniosek rodzica / opiekuna składka członkowska może ulec zmniejszeniu w danym miesiącu o 50% w przypadku: a) długotrwałej choroby przekraczającej 30 dni (po wcześniejszym przedstawieniu zwolnienia lekarskiego) b) wyjazdu dziecka na obóz klubowy podczas ferii zimowych lub wakacji.
 - e) W wyjątkowych sytuacjach związanych ze stanem epidemiologicznym lub inną sytuacją wpływającą na działalność Klubu, Zarząd ma prawo podjąć decyzję o obniżeniu składek.
 - f) Na wniosek rodzica/opiekuna może nastąpić zwolnienie z opłaty podstawowej składki klubowej w jednym miesiącu (wybranych) z miesięcy wakacyjnych (lipiec lub sierpień), o ile członek nie będzie korzystać w danym miesiącu z organizowanych przez Klub zajęć. Jeśli członek w miesiącach wakacyjnych korzysta z zajęć organizowanych przez Klub płatność podstawowej składki obowiązuje zgodnie z regulaminem.
7. Opłacanie składek członkowskich następuje u członka zarządu Klubu lub jako prawidłowo opisana wpłata na niżej podane konto bankowe:
- Nr konta 42 2490 0005 0000 4500 7085 2108**
Dane: Uczniowski Klub Sportowy Niedźwiadek
Ul. AL. J. Waszyngtona 65 m. 7, 04-074 Warszawa
Tytułem: składka członkowska, imię i nazwisko uczestnika,
okres za który dokonywana jest opłata
8. Nieobecność zawodnika/dziecka na zajęciach treningowych nie upoważnia do pomniejszania składki.
 9. W przypadku nieuiszczenia w terminie składki członkowskiej, Klub zastrzega sobie prawo do nie wpuszczenia zawodnika/dziecka na trening.
 10. W przypadku nieuiszczenia miesięcznej składki członkowskiej w określonych wyżej terminach Zarząd powiadamia członka Stowarzyszenia o niewywiązaniu się ze statutowego zobowiązania wynikającego z § 15 pkt 4 i 5 Statutu Stowarzyszenia.
 11. Jeśli członek Stowarzyszenia mimo napomnienia Zarządu nie uiści należnych opłat do końca danego miesiąca Zarząd ma prawo pozbawić go członkostwa w Stowarzyszeniu.
 12. W przypadkach uzasadnionych sytuacją życiową (względami materialnymi) Zarząd ma prawo podjąć decyzję o częściowym bądź całkowitym zwolnieniu członka Klubu z konieczności uiszczania składek.

13. Pieniądze pochodzące ze składek członkowskich przeznaczone są w szczególności na:

- a) pokrycie kosztów korzystania z obiektów sportowych dla celów szkolenia sportowego;
- b) wynagrodzenia kadry szkoleniowej, w tym między innymi trenerów, instruktorów, menedżerów;
- c) zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia treningów;
- d) promocję Klubu w mediach;
- e) opłaty statutowe w Polskich Związkach Sportowych oraz Okręgowych Związkach Sportowych;
- f) pokrycie kosztów organizowania zawodów sportowych lub uczestnictwa w tych zawodach;
- g) opłaty biurowe i administrację Klubu;
- h) organizację zawodów sportowych;
- i) zakup środków czystości itp. np. środki opatrunkowe, maści.

14. W ramach składek członkowskich i opłat wnoszonych na rzecz klubu i sekcji zawodnik otrzymuje:

- a) bezpłatne wejście na zajęcia treningowe
- b) opiekę ze strony wykwalifikowanego trenera- instruktora
- c) dostęp do sprzętu sportowego będącego własnością Klubu
- d) ubezpieczenie od OC i NNW
- e) możliwość wyjazdów na obozy sportowe
- f) możliwość udziału w zawodach

§ 5

PRAWA, OBOWIĄZKI I KARY

1. Dyscyplina klubowa jest to ściśle przestrzeganie przez szkoleniowców, zawodników i osoby fizyczne będące członkami stowarzyszenia zapisów Statutu oraz Regulaminu Klubu a także Uchwał i Zarządzeń Władz UKS Niedźwiadek oraz innych przepisów nadrzędnych władz sportowych.
2. Zawodnik Klubu ma prawo do:
 - a) uczestniczenia w szkoleniu poprzez treningi, udział w zawodach sportowych, zgrupowaniach i obozach sportowych oraz turniejach regionalnych, wojewódzkich, ogólnopolskich a także międzynarodowych wg przyjętego harmonogramu,
 - b) korzystania ze sprzętu sportowego Klubu,
 - c) otrzymania stroju sportowego niezbędnego do udziału w treningach lub zawodach sportowych (w miarę posiadanych środków własnych klubu),
 - d) nagradzania za wyjątkowo solidne podejście do wywiązywania się ze swoich obowiązków (uczestnictwa w zawodach sportowych, treningach i postępowaniu w szkoleniu) - na wniosek trenera.
3. Zawodnik klubu zobowiązany jest w szczególności do:
 2. przestrzegania Polskich Przepisów Antydopingowych opracowanych przez Komisję do Zwalczania Dopingu w Sporcie, których aktualnie obowiązująca treść jest publikowana na stronie www.anty doping.pl.
 3. konsultowania z trenerem- instruktorem, a także uzyskania jego zgody w zakresie suplementacji diety odżywkami i preparatami para farmaceutycznymi
 4. przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w regulaminie sali treningowej
 5. kulturalnego zachowania się na terenie budynku, w którym odbywają się treningi;
 6. kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek z klubu, wszystkich pracowników oraz pozostałych osób;
 7. kulturalnego zachowania się na zawodach;
 8. wypełnianie poleceń kadry kierowniczej i szkoleniowej klubu,
 9. systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach treningowych, zawodach sportowych i zgrupowaniach szkoleniowych do których został wyznaczony przez trenerów lub kierownictwo klubu.
 10. poinformowania trenera lub kierownika o swojej nieobecności na zawodach najpóźniej do 24 h przed ich rozpoczęciem oraz przedstawić pisemne usprawiedliwienie tej nieobecności na pierwszym treningu po zawodach na którym zawodnik się stawi.
 11. uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej
 12. dbania o sprzęt sportowy;

13. posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków)
 14. udziału w zawodach, do których został wytypowany przez trenera;
 15. występowania na zawodach w stroju klubowym (koszulka klubowa, dresy klubowe);
 16. godnego reprezentowania klubu na zewnątrz.
 17. posiadania aktualnych badań lekarskich uprawniających do udziału w zajęciach treningowych i zawodach,
 18. zachowanie higieny osobistej i czystości osobistego sprzętu sportowego
4. Za niewłaściwe zachowywanie się zawodnika oraz naruszenie dyscypliny klubowej i norm etycznych obowiązujących w sporcie lub zasad współżycia społecznego Trener lub Zarząd klubu wobec zawodnika może wyciągać konsekwencje dyscyplinarne poprzez:
- j) upomnienie ustne trenera,
 - k) wydalenie z treningu przez trenera,
 - l) upomnienie na piśmie,
 - m) niedopuszczenie do zawodów,
 - n) zawieszenie w treningach,
 - o) złożenie do Zarządu klubu wniosku o czasowe zawieszenie w prawach zawodnika,
 - p) zawieszenie w prawach zawodniczych na okres do 1 roku.
 - q) wydalenie z Klubu.
5. Kary na zawodnika nakłada trener bądź na wniosek trenera Zarząd Klubu. Od nałożonej na zawodnika kary ujętej w punktach d i e przysługuje odwołanie do zarządu w terminie do 7 dni.
6. Zasadniczymi wyróżnieniami zawodników są;
- a) pochwała,
 - b) list gratulacyjny,
 - c) dyplom uznania,
 - d) nagroda rzeczowa,

Organem właściwym do przyznania nagrody jest Zarząd Klubu.

§ 6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. O powołaniu zawodnika na zawody, zgrupowania sportowe decydować będą warunki:
 - a. opłacona składka miesięczna,
 - b. dyscyplina zawodnika na prowadzonych zajęciach,
 - c. praca i zaangażowanie na treningach.
2. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem i jego rodzicami/opiekunami prawnymi, zawodnik ten jest zobowiązany do uregulowania zaległości finansowych oraz zwrotu wszelkiego wypożyczonego do treningu sprzętu lub wydanych mu dokumentów.
3. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodnika. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania do zakończenia współpracy z zawodnikiem.
4. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywane są przez Zarząd Klubu indywidualnie. Zarząd Klubu zastrzega sobie autonomię w podejmowaniu decyzji w stosunku do zaistniałej sytuacji.
5. Wszelkie zmiany w powyższym regulaminie wprowadzane są uchwałą Zarządu UKS Niedźwiadek Warszawa.
6. Regulamin wchodzi w życie w dniu jego zatwierdzenia.

Zatwierdzono uchwałą Nadzwyczajnego Walnego Zebrania członków Klubu dn. 28.02.2026 r.